

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ № 68
 имени Героев танкистов
 С.Н. Фатейчев
 « 1 » сентябрь 2020

ПЛАН

работы педагога-психолога МБОУ СОШ № 68 Шустовой Ю.И. по психологическому сопровождению учащихся 9-х и 11-го классов в период подготовки к сдаче ОГЭ и ЕГЭ в 2020-2021 учебном году

Цель: повышение уверенности учащихся в себе, обучение рациональному распределению энергетических ресурсов на период подготовки и сдачи экзаменов, снятие тревожности и чувства беспомощности, знакомство с различными методами выхода из стрессовых ситуаций без последствий для здоровья.

№ п/п	Форма работы	Время проведения	Категория участников
1.	Психодиагностика: -тест «Как сильно ты подвержен стрессу?» (Э. Ховард) - Методика диагностики мотивации учения и эмоционального отношения к учению в средних и старших классах (Ч.Д. Спилберг, модификация А.Д. Андреевой) - Методика «Диагностика уровня самооценки личности» (Г.Н. Казанцева) - тест «Проверь свою организованность» (Е.И. Комарова)	декабрь-январь	Учащиеся 9 –х и 11 классов
2.	Психопрофилактика: - родительское собрание «Подготовка к ГИА и ЕГЭ – задача семьи и школы»;; - родительское собрание «Психологическая подготовка к ГИА и ЕГЭ» - классный час «Как психологически подготовиться к экзаменам» - Круглый стол «Создание благоприятной атмосферы в классе во время подготовки к экзаменам» - оформление стенда и буклета, информационных материалов	ноябрь март март декабрь в течение года	Родители учащихся 9 - х и 11 классов учащиеся 9 - х и 11 классов учителя, работающие в 9 - х и 11 классах
4.	Психокоррекционная работа. Тренинговые занятия: - «Как справиться со стрессом»; - «Способы снятия нервно-психического напряжения»; - «Уверенность на экзамене»	Январь Февраль апрель	Учащиеся 9 –х и 11 классов

5	Консультирование: - групповое - индивидуальное	в течение года, по запросу	Учащиеся 9 –х и 11 классов, родители, учителя
---	---	----------------------------	---

Педагог- психолог

Ю.И. Шустова